

【主催】 聖友会 【協力】 認定 NPO 法人はんしん高齢者くらしの相談室・高齢者複合施設プリューム

6/23
(土)

元気な今だからこそ終活！

- ◆日 時◆ 平成30年6月23日(土) 10:00~12:00
- ◆場 所◆ 聖天寺 そわかホール
- ◆対 象◆ 聖友会会員様・地域住民様・デイサービス利用者様ご家族・介護事業者様
- ◆参加費◆ 無 料
- ◆お申込み・お問合せ◆ 高齢者複合施設プリューム(電話 0798-45-1147)

10:00 開演・ごあいさつ

元気な今だからこそ終活！

～家族に迷惑をかけないための7つの備え～

10:10

認定 NPO 法人はんしん高齢者くらしの相談室 理事長 谷口 昌良



行政書士リーガルオフィス神戸 代表・株式会社ティー・エム・エス 代表取締役
平成26年8月「現役世代で高齢者を支える」を合言葉に『NPO法人はんしん高齢者くらしの相談室』を設立。
設立から3年足らずで会員は200名を突破、相談件数は年間300件を超える。
テレビ出演や行政等からの講演依頼なども精力的にこなしている。



10:55

マジックショー

亜空亜 SHIN (アクアシン)



鳩やトランプを使ったステージマジックを得意とし、テーブルマジックや中国伝統芸変面で、どのような場所でも楽しめる不思議を演出します。
音楽に合わせた軽快でアップテンポな演技は、国内外高い評価を得ています。
年齢、性別、国籍を問わず大人気の亜空亜SHINのマジックワールドをお楽しみ下さい。



11:15

運動＝健康の誤解？ 正しい運動で介護予防！

株式会社パヴォーネ 代表取締役 黒澤 優 (認定NPO法人はんしん高齢者くらしの相談室 正会員)

理学療法士・スポーツトレーナー・介護支援専門員
14年間、医療・介護で入院リハビリ・訪問リハビリ、デイサービスでの機能訓練に従事。
介護支援専門員(ケアマネジャー)としても在宅介護についての現場も経験。
疾患予防・ダイエット・運動能力向上など日常生活の質をより充実させることを目標に、からだに対する要望に応えるフィットネス事業を手がける。



↓ ↓ ↓ 枠内をご記入の上 0798-81-1136 まで FAX してください ↓ ↓ ↓

参 加 申 込 書			
(ふりがな) 氏 名			
住 所	〒□□□-□□□□		
電話番号	-	FAX	-
(ふりがな) 同伴者			(ふりがな) 同伴者